

The book was found

# **Cómo Mejorar La Memoria Y La Concentración: Técnicas Para Aumentar Tus Capacidades Mentales Y Lograr Que El Cerebro Funcione A Su Máximo Rendimiento (Spanish Edition)**

SERIE DE EFICIENCIA MENTAL

## **CÓMO MEJORAR LA MEMORIA Y LA CONCENTRACIÓN**

TÉCNICAS PARA AUMENTAR TUS CAPACIDADES MENTALES  
Y LOGRAR QUE EL CEREBRO FUNCIONE A SU MÁXIMO RENDIMIENTO



JOSUÉ RODRIGUEZ



## Synopsis

¿Por qué conformarse con técnicas complicadas para mejorar tu memoria cuando puedes tener esta guía práctica y poderosa? En este sorprendente libro descubrirás cómo perfeccionar y optimizar la memoria para que puedas transformar tu cerebro en una herramienta de poder superior que absorba como una esponja todo lo que necesites saber. Este libro te enseñará estrategias prácticas y creativas para refinar y mejorar tu memoria. Aprenderás técnicas eficaces sobre cómo mantener el cerebro en óptimas condiciones, la manera de superar el olvido y cómo conservar fácilmente los datos en tu mente para recuperarlos inmediatamente en cualquier momento. Con este libro aprenderás: El por qué ser inteligente no es necesario para tener una buena memoria. Los alimentos que permiten que el cerebro funcione a su máximo rendimiento. Lo que debes hacer para mejorar la creatividad. Técnicas infalibles para condicionar tu estado de ánimo con el fin de aumentar tus capacidades mentales. Las causas más comunes de una mala memoria. Estrategias probadas para mantener tu enfoque. Cómo lograr que tu subconsciente te ayude a recordar. Métodos valiosos para promover tu imaginación. Las similitudes entre la mente y una cámara de video. 7 poderosas técnicas para superar el olvido y la distracción. Cómo utilizar los sentidos para mejorar tu memoria. 11 estrategias extraordinarias que te ayudarán a recordar nombres y rostros. Cómo convertir los números en palabras. Cómo transformar los números en imágenes. Super técnicas para recordar largas listas de números. Cómo organizar tu memoria para una fácil recuperación de la información. Y mucho, mucho más! Lo mejor de todo, muchos de los métodos son sencillos, prácticos y divertidos de aprender. Si de verdad deseas que tu mente pueda memorizar nombres, caras, números, eventos y cualquier otra información, entonces este libro es para ti.

## Book Information

File Size: 1688 KB

Print Length: 87 pages

Publisher: Overcoming (August 7, 2015)

Publication Date: August 7, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B013V2EGJY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #426,626 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #60

in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes #68 in Books > Libros en espaÃol > No-FicciÃn > EducaciÃn > TeorÃa Educativa #93 in Books > Libros en espaÃol > Negocios e inversiones > Micro Empresa y Empresariado

## Customer Reviews

Impracticable y estÃpido sistema, salvo cuando habla de lugares comunes y archiconocidos...

Bueno pero esperaba mÃs contenido.

Excellent!

good book

[Download to continue reading...](#)

CÃmo mejorar la memoria y la concentraciÃn: TÃcnicas para aumentar tus capacidades mentales y lograr que el cerebro funcione a su mÃximo rendimiento (Spanish Edition) CÃMO AHORRAR Y GESTIONAR TUS AHORROS: Aprende a invertir tus ahorros y trucos de internet para ahorrar y aumentar tus ingresos (Spanish Edition) Disfruta del Ciclismo al mÃximo aplicando las tÃcnicas de entrenamiento de Planifica Tus Pedaladas. DescubrirÃs otro ciclismo cuando comiences a entrenar ... Pl: Entrenamiento Ciclismo (Spanish Edition) 95 Recetas de Comidas y Licuados para Aumentar la Masa Muscular en Menos de 7 dÃas: No Espere Mas para Aumentar su Masa Muscular (Spanish Edition) Â¿Por quÃ© mi perro hace eso?: CÃmo mejorar y entender el comportamiento de tu perro para lograr una amistad ba (Spanish Edition) CÃmo Lograr que Tus Hijos Alcancen el Ãxito (Spanish Edition) CÃmo Piramidar Tus Operaciones de Trading para Aumentar las Ganancias (Spanish Edition) PNL - 39 TÃcnicas y Estrategias de ProgramaciÃn Neurolinguistica para cambiar su vida y la de los demÃs: SuperaciÃn Personal: Las 39 tÃcnicas mÃs efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) Enfoque Magistral: 33 Ideas para Mejorar la ConcentraciÃn, Trabajar MÃs Inteligentemente, y Ser MÃs Productivo (Spanish Edition) CÃmo invertir en su cerebro: Una guÃa SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) SuperaciÃn Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da EdiciÃn - ProgramaciÃn NeurolinguÃstica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y tÃcnicas de PNL (Spanish Edition) MÃXIMA MEMORIA. CÃmo MejorarÃ Mi Memoria En Una Tarde (Spanish

Edition) A Tono - Ejercicios Para Mejorar El Rendimiento del Musico Contiene CD (Spanish Edition)  
C mo Desarrollar una Personalidad Dinámica: Descubre cómo lograr un cambio positivo en ti  
mismo para asegurarte el éxito (Spanish Edition) Los siete principios para hacer que el  
matrimonio funcione (Spanish Edition) El poder curativo de la mente: T cnicas prácticas para  
gozar de buena salud y aumentar el poder mental (Spanish Edition) 23 Habititos inteligentes para tus  
finanzas personales: Consejos para mejorar tu relacion con el dinero (Spanish Edition) PNL -  
Persuasión e influencia usando patrones de lenguaje y t cnicas de PNL: Superaci n Personal:  
C mo persuadir, influenciar y manipular usando patrones ... y t cnicas de PNL. (Spanish Edition)  
Frozen Colorear para ninos: Este hermoso A4 60 página colorear libro para niños colorear con  
todos tus personajes favoritos. Así- que lo que espera ... y empezar a colorear. (Spanish Edition)  
Memoria del fuego. Vol. 1. Los nacimientos (Memoria del Fuego) (Spanish Edition)

[Dmca](#)